



# „Unsere Mitarbeiter radeln“

Das Landratsamt als  
fahrradfreundlicher Arbeitgeber







Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zunächst einmal darf ich Sie als MitarbeiterIn im Landratsamt herzlich willkommen heißen. Ich hoffe, dass Sie sich bei uns im Haus schnell in Ihren neuen Aufgabenbereich einarbeiten und wohl fühlen werden.

Der Landkreis Augsburg will in den nächsten Jahren fahrradfreundlicher werden. Dazu werden nach und nach Verbesserungen in den kreisangehörigen Kommunen verwirklicht. Auch das Landratsamt setzt auf seine radelnden MitarbeiterInnen. Als zertifizierter „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ bietet das Amt eine Vielzahl an Angeboten, um Ihnen als MitarbeiterIn den Umstieg auf das Fahrrad zu erleichtern. Nutzen Sie diese und fahren zum Beispiel zum nächsten Diensttermin einmal mit dem Dienst-E-Bike! Denn: Radfahren trägt nicht nur zum Umweltschutz bei, sondern hat zugleich positive Auswirkungen auf die Gesundheit jedes einzelnen.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Martin Sailer". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Martin Sailer  
Landrat

## Zertifizierung ADFC

Immer mehr Unternehmen setzen auf Fahrradfreundlichkeit. Das Landratsamt Augsburg wurde im Dezember 2017 vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e. V. (ADFC) zertifiziert. Das Zertifikat ist vier Jahre gültig, bis eine Re-Zertifizierung erfolgt. Die bereits vorhandenen Angebote werden sukzessiv ausgebaut.



## Angebote des Landratsamtes

Für MitarbeiterInnen, die mit dem Fahrrad zur Arbeit kommen, stehen im Hinterhof des Landratsamtes insgesamt 87 Stellplätze zur Verfügung. Alleine 52 davon sind überdacht. In der Nähe des Mitarbeitereingangs sind Umkleide- und Sanitarräume (Raumnummer WU5) vorhanden. Zwei Duschen und mehrere Spinde ermöglichen das „frisch machen“ nach längeren Fahrten. Auch nasse Kleidung kann getrocknet werden. Die Spinde können über Personalrat Franz Miller (Durchwahl -2213) angemietet werden.



Im Hinterhof befindet sich eine Reparaturstation für kurze Reparaturen. Zusätzliches Werkzeug kann am Infopoint ausgeliehen werden.

Für Dienstfahrten kann das Dienstfahrrad oder das Dienst-E-Bike genutzt werden. Diese befinden sich in den überdachten Radabstellanlagen. Beide können ebenfalls über den Infopoint gebucht werden. Dort sind des Weiteren ein Helm und der amtliche Fahrrad-Stadtplan der Stadt Augsburg hinterlegt.



Sie sind mit Ihrem E-Bike zur Arbeit gekommen und nun ist der Akku leer?

Das Landratsamt erlaubt seinen MitarbeiterInnen den privaten E-Bike-Akku im Büro aufzuladen.

**Wichtig:** Vorab sind eine technische Prüfung der Akku-Ladegeräte und ein Informationsgespräch zum Thema „Brandschutz“ durchzuführen.

Es besteht die Möglichkeit, das Akku-Ladegerät immer dienstags von 8.30 bis 10 Uhr im Fachbereich Z1 - Fachstelle Arbeits-Gesundheitsschutz (Zimmer W207 - Durchwahl -2273 / -2640) prüfen zu lassen.

Die MitarbeiterInnen haben die Möglichkeit an zahlreichen Aktionen zum Thema „Radfahren“ teilzunehmen. Diese sind kostenlos. Zudem gibt es oft attraktive Preise zu gewinnen. Mitmachen lohnt sich also! Nähere Informationen bekommen Sie bei der Radverkehrsbeauftragten Mareike Hartung (Durchwahl -2178, E-Mail: mareike.hartung@lra-a.bayern.de).

Frühjahrs-Radl-Check	April-Mai	Gutschein für einen Fahrradcheck
Mit dem Rad zur Arbeit	Mai-August	20 Tage zur Arbeit radeln und Preise gewinnen
Stadtradeln	Juli	Kilometer sammeln und Teampreise gewinnen

### **Radfahren ist Gesundheitsvorsorge**

Radfahren ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern macht auch Spaß und ist gesund. Wer den Gang ins Fitness-Studio scheut, der kann auch auf das Zweirad umsteigen. Denn Radfahren macht nicht nur fit und verbrennt lästige Fettreserven, sondern macht zugleich jede Menge Spaß. Bei einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 km/Stunde können stündlich durchschnittlich 400 Kalorien verbrannt werden. Das ist die Kalorienmenge, die man mit zwei Donuts oder zwei Butterbrezen zu sich nimmt. Besonders effektiv ist dabei regelmäßiges Radfahren. Denn erst mit der Zeit werden die Fettreserven des Körpers abgebaut.

Neben dem Gewichtsverlust stellen sich mit der Zeit auch weitere positive Effekte ein: Die Ausdauersportart fordert Herz und Kreislauf kontinuierlich und regt den Stoffwechsel an. Gelenke werden entlastet und die Lunge trainiert. Und selbst ein Dienstermin kann mit unseren Dienstfahrrädern zur Sporteinheit werden.

### **Radfahren in der Freizeit**

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club Augsburg e.V. (ADFC) bietet jedes Jahr ausgewählte Touren zum Mitfahren an. Von April bis Oktober werden geführte Radtouren im Tourenprogramm angekündigt. ADFC-Mitglieder fahren kostenlos mit, für alle anderen entsteht ein kleiner Unkostenbeitrag. Alle Informationen finden Sie auch unter: <http://www.adfc-augsburg.de/>

## Radelnde Kollegen im Landratsamt

„Ich fahre mit dem Rad zur Arbeit, weil ich keine Zeit habe, mit dem Auto zu fahren. Wollte ich jeden Tag mit dem Auto ins Landratsamt fahren und dennoch täglich eine Stunde Sport an der frischen Luft treiben, würde dies beim besten Willen nicht in meinen Tagesplan passen. Außerdem genieße ich jeden Tag das Wetter, die Luft, die Landschaft und die kleine Freiheit, die mir das Rad bietet. Auch zu dienstlichen Terminen in der Stadt fahre ich (bei gutem Wetter) mit dem Rad, weil es im Stadtgebiet kein schnelleres und unkomplizierteres Verkehrsmittel gibt.“

Michael Püschel, Geschäftsbereichsleiter Kreisentwicklung und Kreiseinrichtungen



„Ich fahre das ganze Jahr mit dem Rad zur Arbeit, weil mein Weg von Bobingen nach Augsburg entlang der Wertach gerade jetzt im Sommer der reinste Genuss ist. Außerdem bin ich dank E-Bike im Berufsverkehr fast so schnell in der Arbeit, wie mit dem Auto. Zusätzlich verschaffe ich mir so regelmäßig wertvolle Bewegung im Alltag ohne zeitlichen Mehraufwand. Genauso schnell wie mit dem Auto, aber dafür viel schöner, sind auch meine Dienstfahrten mit dem E-Bike zu Schulen in Gersthofen, Neusäß oder Terminen in Augsburg. Der amtliche Fahrrad-Stadtplan der Stadt Augsburg hilft mir dabei, angenehme Wege abseits der Hauptstraßen zu finden.“

Armin Falkenhein, Fachbereichsleiter Schulen, Sport, Kultur, Kreisheimatpflege





## **Ihre Ansprechpartner im Landratsamt**

Mareike Hartung

Radverkehrsbeauftragte

E-Mail: [mareike.hartung@lra-a.bayern.de](mailto:mareike.hartung@lra-a.bayern.de)

Telefon (0821) 3102-2178

Uwe Schwarzer

Management Innerer Dienstbetrieb

E-Mail: [Uwe.Schwarzer@lra-a.bayern.de](mailto:Uwe.Schwarzer@lra-a.bayern.de)

Telefon: (0821) 3102-2551